



Zur Einleitung und Begrüßung

Liebe Bürgerinnen und Bürger in Sprakel und Kinderhaus,

in unseren lebenswerten und schönen Stadtteilen mit langer Tradition gilt es natürlich auch an die Zukunft zu denken und hierbei das Älterwerden in Kinderhaus und Sprakel mit Wohn- und Versorgungssicherheit auszustatten sowie Sport- und Kulturangebote auch im Alter zu gewährleisten.

Die Caritas vor Ort – Beratungsstelle Kinderhaus und die Kommunale Seniorenvertretung haben diese Punkte seit Jahren im Blick und dies im Arbeitskreis Älter werden in Kinderhaus dokumentiert. Barrierefreiheit und medizinische Versorgung waren hier ebenso Thema wie der Quartiersbegriff im Zusammenhang mit den Wohnstrukturen in Münsters Norden. Quartiere sind meines Erachtens immer auch Orte der sozialen Vielfalt und zeichnen sich durch verschiedene Lebensformen und soziale Gruppen aus. Unterschiede und Toleranz sind Teile dieses Quartieralltages.

Für “lebendige” Quartiere in Kinderhaus und Sprakel ist dabei ein guter Generationen-Mix, das Zusammenleben von Jung und Alt notwendig. Hier sind sicherlich auch generationsübergreifende Projekte wie zum Beispiel Mehrgenerationenspielflächen wichtig.

Bei allem was Stadtteilentwicklung zukünftig ausmacht, wünsche ich mir, dass das Älter werden im Stadtteil bei der Planung immer eine große Rolle spielt.

Klaus Rosenau

stellvertretender Bezirksbürgermeister

Im Oktober 2016





Legende



Ort auf der Stadtteilkarte (S. 83)



und weitere Symbole zum Zugang (ab S. 81)

Für Menschen mit Seh-Beeinträchtigungen:

Diese Broschüre - sowie die anderen aus der Reihe - erhalten Sie auch im Internet unter

www.ev-fabi-ms.de/index_print.html (bitte alles klein schreiben)

Dort können Sie alle Broschüren downloaden.

Für Menschen mit Sehbehinderungen, können diese auch vorgelesen werden.





Inhaltsverzeichnis

Vorwort

1 Information und Beratung

1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster 7

1.2 Städtische Beratung - allgemein

a) Bürgerbüro Kinderhaus 8

b) Bezirksverwaltung Nord 9

1.3 Allgemeine Sozialberatung

a) Sozialamt – Kundenzentrum 10

b) Sozialamt – soziale Dienste für Pflegebedürftige und
ältere Menschen 12

c) Sozialamt – Betreuungsstelle 13

d) Sozialamt - kommunale Qualitätssicherung Pflege und
Teilhabe (Heimaufsicht) 14

e) Informationsbüro Pflege 15

f) Pflegestützpunkt AOK NordWest 16

g) Compass - private Pflegeberatung 17

1.4 Beratung vor Ort

a) Caritas vor Ort 18

b) Diakonie Münster 20

c) VdK NRW 22

d) Sozialbüro St. Marien/St. Josef und
Ev. Markus-Kirchengemeinde 23

e) Kinderhauser Arbeitslosen Initiative (KAI) 24

1.5 Medizinische und psychosoziale Beratungsstellen

a) Gerontopsychiatrische Beratung der LWL-Klinik 25

b) Gerontopsychiatrische Beratungsstelle im
Clemens-Wallrath-Haus 27

c) Hospizbewegung 29

d) Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Münster 30

e) Beratungsstelle Sehbehinderungen 30





Inhaltsverzeichnis

1.6 Gesprächskreise

- a) Selbsthilfe für Jedermann 32
- b) Gesprächskreis für pflegende Angehörige 32

1.7 Polizeiliche Beratung

- a) Polizei vor Ort 34
- b) Kriminalprävention und -beratung 35

1.8 Seniorenportal 36

1.9 TelefonSeelsorge 37

2 Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

- a) Begegnungszentrum Kinderhaus e. V. 38
- b) Kap. 8 im Bürgerhaus Kinderhaus 40
- c) ZWAR-Gruppe 41
- d) GEMEINSAM nicht einsam – Freundeskreis Älter werden 42
- e) die Männerrunde 42
- f) Seniorennachmittag 43
- g) Kreativgruppe 44
- h) Bildungseinrichtungen 46
- i) Seniorenrat Münster e.V. 47

2.2 Sportangebote

- a) SC Westfalia Kinderhaus 48

2.3 Engagement im Ehrenamt

- a) FreiwilligenAgentur 50

3 Hilfen und Unterstützung

3.1 Hilfen im Alltag

- a) OBOLUS Kinderhauser Sozialladen 51
- b) Aktiv für Senioren in Kinderhaus 52
- c) Anti ROST 53
- d) Begegnungszentrum Kinderhaus e. V. 54





Inhaltsverzeichnis

3.2 Ambulante Pflegedienste

- a) Ambulante Pflege Lindenhof 55
- b) Arbeiter Samariter Bund 56

3.3 Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz 57

3.4 Mittagstische

- a) Mittagstisch Sprakel 58

3.5 Mahlzeitendienste vor Ort 59

3.6 Kleiderläden

- a) Anziehungspunkt 60

3.7 Kostenlose Lebensmittelausgabe 61

4 Wohnen im Alter

4.1 Wohnberatung 62

4.2 Hilfen beim Umzug 64

4.3 Service Wohnen

- a) H+S Wohnkonzept 65
- b) Sahle Wohnen 66

4.4 Altenwohn- und Pflegeheime

- a) Haus Wilkinghege - Wohnen mit Pflege und Betreuung 67

4.5 Hausnotruf 69

5 Pflegende Angehörige und Trauernde

5.1 Hospizarbeit

- a) Hospizbewegung Münster e.V. 70
- b) Hospiz-Ambulanz der Clemensschwestern Münster 70
- c) Johannes-Hospiz Münster 71
- d) Hospiz Lebenshaus 71
- e) Palliativnetz Münster 71

6 Mobil im Alter

6.1 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung 72

6.2 Informationen der Stadt Münster 74





Inhaltsverzeichnis

6.3 TaxiBus der Stadtwerke Münster	75
7 Kirchengemeinden	
7.1 Katholische Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef	76
7.2 Evangelische Markus-Kirchengemeinde	78
Piktogrammlegende	80
Stadtteilkarten	82
Impressum	84





Inhaltsverzeichnis

1.1 Seniorenvertretung

1 Information und Beratung

In diesem Kapitel finden Sie Angebote zum Themenbereich „**Information und Beratung**“ für ältere Menschen.

Einige Angebote sind nicht speziell im Stadtteil vertreten. Es sind in dem Fall stadtteilübergreifende Beratungsangebote.

1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster

Angebot:

Die Seniorenvertretung Münster vertritt ehrenamtlich, verbandsunabhängig, überparteilich und überkonfessionell die Interessen der älteren Bevölkerung gegenüber Politik und Verwaltung.

Anliegen, Anregungen und Ideen von Seniorinnen und Senioren greift die Seniorenvertretung Münster auf, setzt sie, wenn es machbar ist, um oder nutzt ihre vielfältigen Möglichkeiten im vorparlamentarischen Raum.

Ziel der Seniorenvertretung ist eine aktive Beteiligung der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen und politischen Leben in unserer Stadt.

Kontakt: Stadthaus 1, 3. Etage, Raum 381,
Klemensstraße 10, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 60 80

Email: seniorenvertretung@stadt-muenster.de

Internet: www.seniorenvertretung-muenster.de

Sprechzeiten: Montag: 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 15.00 – 17.00 Uhr
und nach Absprache

Zugang:



Versch. Parkhäuser Innenstadt (Stubengasse, Karstadt etc.)



Klemensstraße





1. Information und Beratung

1.2 Städtische Beratung

1.2 Städtische Beratung

a) Bürgerbüro Kinderhaus

Angebot:

Serviceleistungen u.a. aus den Bereichen:

Meldewesen

Ausweise und Pässe

Fundbüro

Kontakt:

Bürgerbüro Nord (im Bürgerhaus Kinderhaus)

Idenbrockplatz 8, 48159 Münster

Telefon: 02 51/492 - 16 55 oder -16 56, -16 57



Internet:

www.stadt-muenster.de/de/buergerservice/

[bezirksverwaltungen- und-buergerbueros/](http://bezirksverwaltungen-und-buergerbueros/)

bezirksverwaltung-nord/stichworte/

bezirksverwaltung-nord/b/buergerbuero-nord.html

Sprechzeiten:

Montag - Freitag:

8.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag:

14.00 - 18.00 Uhr





1. Information und Beratung

1.2 Städtische Beratung

b) Bezirksverwaltung Nord

Angebot:

Die Leitung der Bezirksverwaltung Nord betreut das politische Gremium für die Stadtteile Kinderhaus, Sprakel und Coerde, die Bezirksvertretung Münster-Nord, und ist gleichzeitig Ansprechpartner für alle Belange in Verbindung mit der Stadtverwaltung.

Kontakt:

Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Telefon: 02 51/492 - 16 51 (Sekretariat)



Email:

bezirksverwaltung-nord@stadt-muenster.de

Internet:

[www.stadt-muenster.de/buergerservice/
bezirksverwaltungen-und-buergerbueros/
bezirksverwaltung-nord.html](http://www.stadt-muenster.de/buergerservice/bezirksverwaltungen-und-buergerbueros/bezirksverwaltung-nord.html)

Ansprechpartner/in:

Stefanie Remmers

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Zugang:



Versch. Parkplätze im Zentrum Kinderhaus





1. Information und Beratung

1.3 Allgemeine Sozialberatung

1.3 Allgemeine Sozialberatung

a) Sozialamt der Stadt Münster Kundenzentrum Soziales

Das **Kundenzentrum Soziales** ist die zentrale Anlaufstelle des Sozialamtes. Bürgerinnen und Bürger, die beispielsweise eine Information, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch benötigen, können sich an das Kundenzentrum wenden.

Angebot:

- ausführliche Beratung und Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Informationen z. B. zum Thema Lebensunterhalt, Eingliederungshilfe etc.

Die Sozialhilfe umfasst Leistungen für den Lebensunterhalt für Menschen, die erwerbsunfähig oder mindestens 65 Jahre alt sind, Hilfen zur Gesundheit für Menschen, die keine Krankenversicherung haben, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen und Leistungen der Hilfe zur Pflege (z. B. ambulante Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen, Heimkosten).

Außerdem leistet sie Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten.

Kontakt: Stadt Münster, Sozialamt
Kundenzentrum Soziales
Hafenstraße 8
48153 Münster

Internet: www.stadt-muenster.de/sozialamt

Email: sozialamt@stadt-muenster.de





1. Information und Beratung

1.3 Allgemeine Sozialberatung

Zugang:



Hafenstraße (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Luderiplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich





1. Information und Beratung

1.3 Allgemeine Sozialberatung

b) Sozialamt der Stadt Münster

Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen

Angebot:

Der stadtteilorientiert arbeitende soziale Dienst übernimmt in erster Linie die Fallverantwortung für alle hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, die Leistungen nach SGB XII beziehen oder bei denen sich eine Sozialhilfebedürftigkeit abzeichnet.

- Vermittlung und Installierung von Hilfen im Haushalt,
- Einrichtung von pflegerischen Hilfen und weiteren Hilfen, um den Verbleib im eigenen Wohnraum zu ermöglichen sowie
- Begleitung von notwendigen Aufnahmen in Alten- und Pflegeheimen, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind.

Kontakt:

Soziale Dienste für Pflegebedürftige und
ältere Menschen

Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster

Telefon: 02 51/492 - 50 87

Fax: 02 51/492 - 77 39

Email:

AhmerM@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Martin Ahmer

Hausbesuche:

jederzeit nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)





1. Information und Beratung

1.3 Allgemeine Sozialberatung

c) Sozialamt der Stadt Münster – Betreuungsstelle

Angebot:

Die Betreuungsstelle informiert und berät:

- über gesetzliche Betreuung für Volljährige (§ 1896 BGB)
- zur Vermeidung einer gesetzl. Betreuung über die Erstellung von (Vorsorge-) Vollmachten
- zu Betreuungs- und/oder Patientenverfügungen

Es besteht die Möglichkeit der kostenlosen Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen unter (Vorsorge-)Vollmachten.

Kontakt:

Sozialamt der Stadt Münster,
Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492 - 59 37
Fax: 02 51/492 - 79 75

Email:

betreuungsstelle@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Jörg Espei

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)





1. Information und Beratung

1.3 Allgemeine Sozialberatung

d) Sozialamt der Stadt Münster - Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht)

Angebot:

Die Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht) ist nach dem Wohn- und Teilhabegesetz gesetzlicher Anwalt für die Bewohnerinnen und Bewohner von verschiedenen Betreuungsangeboten, darüber hinaus Ansprechpartnerin für Angehörige und Beschäftigte der verschiedenen Angebotsformen.

Kontakt:

Sozialamt der Stadt Münster

Von-Steuben-Straße 5, 48143 Münster

Telefon: 02 51/492 - 59 37

Fax: 0 251/492 - 79 75

Email:

Espeij@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Jörg Espei

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)





1. Information und Beratung

1.3 Allgemeine Sozialberatung

e) Sozialamt der Stadt Münster - Informationsbüro Pflege (Pfleigestützpunkt/Pflegeberatung)

Angebot:

Gebündelte, zuverlässige und aktuelle Informationen und neutrale Beratung für Pflegebedürftige und Angehörige rund um das Thema Pflege.

Kontakt im Gesundheitshaus:

Sozialamt der Stadt Münster, Informationsbüro Pflege
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/492 - 50 50

Email: infobuero@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/pflege

Ansprechpartner/in:

Bettina Birkefeld

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch: 10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)
Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)
R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)





1. Information und Beratung

1.3 Allgemeine Sozialberatung

f) Pflegestützpunkt AOK NordWest

Angebot:

aktuelle und zuverlässige Informationen
umfassende und neutrale Beratung

Kontakt:

Königsstraße 18/20, 48143 Münster

Telefon: 02 51/59 5-700
und -701

Ansprechpartner/innen:

Frau Buchert, Frau Husak

Zugang:



Königsstr., Arkaden





1. Information und Beratung

1.3 Allgemeine Sozialberatung

g) Compass Private Pflegeberatung

Pflegeberatung – das ist Ihr gutes Recht!

Die Regelungen im Sozialbereich werden zunehmend komplexer, die Angebote vielfältiger. Der Gesetzgeber hat daher einen Anspruch auf kostenfreie und unabhängige Pflegeberatung für alle Bürgerinnen und Bürger festgeschrieben.

Compass informiert, berät und begleitet Sie als Privatversicherten kostenlos bei all Ihren Fragen zur Pflege.

Kontakt: Christiane Neuhaus
Telefon: 02 21/93 33 23 90
Email: Christiane.Neuhaus@compass-pflegeberatung.de
Internet: www.compass-pflegeberatung.de

Telefonische Pflegeberatung:

0800/10 18 800





1. Information und Beratung

1.4 Beratung vor Ort

1.4 Beratungseinrichtungen vor Ort

Unter der Internet-Adresse www.senioren.muenster.de finden Sie in der Rubrik „**Beratung im Alter**“ (auf der linken Seite in der Navigation) wichtige Links auch für die Stadtteile Kinderhaus und Sprakel.

a) Caritas vor Ort - Beratungsstelle Kinderhaus

Angebot:

- Allgemeine Sozialberatung
- Familienberatung
- Migrationsberatung
- Schuldner-/Insolvenzberatung
- Suchtberatung
- Beratung zu Fragen von Krankheit und Pflegebedürftigkeit
- bei Hilfeleistungen im Alltag und dementiellen Erkrankungen
- Ambulante Pflege- und Betreuungsleistungen

Kontakt: Idenbrockplatz 8 (im Bürgerhaus Kinderhaus),
48159 Münster



Telefon: 02 51/26 33 5-0

Fax: 02 51/26 33 5-21

Email: Beratungsstelle.Kinderhaus@caritas-ms.de

Internet: www.caritas-ms.de

Ansprechpartner/in:

Sekretariat: Monika Mlynek

Offene Sprechstunde:

Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Migrationssprechstunde:

Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung





1. Information und Beratung

1.4 Beratung vor Ort

Sekretariat: Montag - Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag: 14.00 – 18.00 Uhr

Bemerkungen:

Die Leistungen der Caritas sind kostenfrei und beruhen auf dem Prinzip der Freiwilligkeit. Die Caritas ist für alle Ratsuchenden unabhängig von Religion oder Nationalität da.

Zugang:



Linien 6, 9, 15 (Bushaltestelle Kinderhaus Schulzentrum)
Linie 16 (Idenbrockplatz)
Linien 17, 19 (Heidkamp)



Rollstuhlfahrer über Nebeneingang im Bürgerhaus





1. Information und Beratung

1.4 Beratung vor Ort

b) Diakonie Münster - Beratungs- und Bildungszentrum

Angebot:

- Schuldnerberatung vor Ort
- Migrationsberatung
- Sozialdienst Wohnungsnotfälle

Kontakt - Schuldnerberatung vor Ort

Josef-Beckmann-Straße 5, 48159 Münster

Telefon: 02 51/16 24 26 2



Offene Sprechstunde:

Montag: 10.00 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Email:

b.kraemer@diakonie-muenster.de

Zugang:

Nicht barrierefrei, Hochparterre



Parken: vor dem Haus



Linie 9, 16, 17, 19 (Idenbrockplatz)

Linie 15, 16 (Feldstiegenkamp)

Kontakt - Migrationsberatung

Schmüllingstraße 4, 48159 Münster

Telefon: 02 51/490 15-0

015 77/38 84 37 5



Offene Sprechstunde:

Dienstag: 14.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Email:

b.krueger@diakonie-muenster.de





1. Information und Beratung

1.4 Beratung vor Ort

Zugang:



am Haus und in unmittelbarer Nähe



Linie 15, 16 (Meinertzstraße)

Kontakt - Sozialdienst Wohnungsnotfälle

Westhoffstraße 126, 48159 Münster

Telefon: 02 51/21 56 12



Offene Sprechstunde

Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Email:

m.ewen@diakonie-muenster.de

Zugang:



vor dem Haus



Linie 9, 16, 17, 19 (Idenbrockplatz)





1. Information und Beratung

1.4 Beratung vor Ort

c) Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen

Angebot:

- Sie wollen einen Schwerbehindertenausweis beantragen?
- Sie haben ein Problem mit Ihrem Rentenbescheid?
- Sie wollen eine Erwerbsminderung geltend machen?
- Ihre gesetzliche Krankenkasse verweigert Ihnen Leistungen oder Hilfsmittel?

Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie durch das gesamte Verwaltungsverfahren; soweit erforderlich, vor der Sozialgerichtsbarkeit aller Instanzen.

Ortsverband Neutor

zuständig für die Stadtteile Kinderhaus, Sprakel, Gievenbeck und Coerde

Grevener Straße 466, 48159 Münster

Telefon: 02 51/21 11 28

Email: ov-muenster-neutor@vdk.de

Internet: www.vdk.de/kv-muenster/

Geschäftsstelle: Kreisverband Münster

Gasselstiege 31, 48159 Münster

Telefon: 02 51/45 90 4

Ansprechpartner/in:

Rolf Brinkmann

Sprechzeiten:

Montag: 9.00 - 12.00 Uhr

14.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch: 9.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr

Zugang:





1. Information und Beratung

1.4 Beratung vor Ort

d) Sozialbüro St. Marien und St. Josef und Evangelische Markus-Kirchengemeinde

Angebot:

Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

- beraten Menschen in persönlichen und finanziellen Notlagen
- informieren über professionelle Hilfsangebote
- unterstützen kurzfristig durch Lebensmittelgutscheine
- arbeiten zusammen mit der Kinderhauser Arbeitslosen Initiative e.V

Kontakt:

Josef-Beckmann-Straße 5, 48159 Münster

Telefon: 02 51/28 07 89 5



Email:

stollgrosshans@t-online.de

notburga@muenster.de

Internet:

[www.st-marien-und-st-josef.de/
caritative-angebote/sozialbuero/](http://www.st-marien-und-st-josef.de/caritative-angebote/sozialbuero/)

Beratungszeiten

Montag: 17.00 - 18.30 Uhr

Mittwoch: 10.00 - 11.30 Uhr

Freitag: 15.30 - 17.00 Uhr

Zugang:



nicht barrierefrei - Hochparterre
vor dem Haus



Linie 9, 16, 17, 19 (Idenbrockplatz)



Bemerkung:

Finanziert wird das Sozialbüro durch Spendenmittel aus Kinderhaus und Sprakel.

Spendenkonto: Pfarrcaritas St. Marien und St. Josef

Stadtsparkasse Münster, BLZ 400 501 50, Kto-Nr. 9 007 246





1. Information und Beratung

1.4 Beratung vor Ort

e) Kinderhauser Arbeitsloseninitiative KAI

Angebot:

Beratung in Krisen, Arbeits-, Berufsweg- und Lebensplanung, Hilfen bei Ämtern

- Unterstützung bei der Antragstellung von Sozialleistungen
- Beratung zu Leistungsansprüchen
- Unterstützung bei Bewerberbemühungen und Stellensuche
- kostenlose Sprachkurse für Menschen mit Migrationshintergrund

Kontakt:

Josef-Beckmann-Straße 5, 48159 Münster

Telefon: 02 51/26 36 89

Fax: 02 51/26 52 96 07



Email:

kai-muenster@t-online.de

Internet:

<http://www.st-marien-und-st-josef.de/caritative-angebote/kinderhauser-arbeitslosen-initiative-kai-ev/>

Ansprechpartner/in:

Julia Jehnen

Öffnungszeiten:

Montag: 15.30 - 18.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 - 13.00 Uhr

Freitag: 14.00 - 16.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Zugang:



nicht barrierefrei - Hochparterre
vor dem Haus



Linie 9, 17, 19 (Idenbrockplatz)
Linie 15, 16 (Feldstiegenkamp)





1. Information und Beratung 1.5 medizinisch/psychosoziale Beratung-

1.5 Medizinische und psychosoziale Beratungsstellen

a) Gerontopsychiatrische Beratung LWL-Klinik Münster

Angebote:

- Beratung und Hilfe bei seelischer Not und psychischen Erkrankungen im Alter
- ambulante Gedächtnissprechstunde in der Memory Clinic
- Gerontopsychiatrische Ambulanz
- Tagesklinik Gerontopsychiatrie
- Stationäre Behandlung

Kontakt: LWL-Klinik Münster, Haus 25
Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße 30, 48147 Münster
Chefarzt: Dr. Tilmann Fey
Sekretariat: Gabriele Frietschen
Telefon: 02 51/91 55 5-24 02

Email: gabriele.frietschen@wkp-lwl.org

Internet: www.lwl-klinik-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Dr. med. Tilman Fey,
(Chefarzt der Abteilung Gerontopsychiatrie)
Rita Möhlenkamp, Maria Sroka, Bernd Werner
(Dipl.-SozialarbeiterInnen)

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 8.30 – 16.00 Uhr
Freitag: 8.30 – 12.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung





1. Information und Beratung 1.5 medizinisch/psychosoziale Beratung-

Besonderheiten:

Das Team des Sozialdienstes steht Ratsuchenden im persönlichen Beratungsgespräch zur Verfügung.

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Zugang:



Wienburgstraße/Übergang Salzmannstraße



Linie 15, 16 (Polizeipräsidium oder Messkamp)





1. Information und Beratung 1.5 medizinisch/psychosoziale Beratung-

b) Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer GmbH im Clemens-Wallrath-Haus

Angebot:

Beratung und Unterstützung bei psychischer Erkrankung im Alter (z. B. Demenz, Depression) für Betroffene, Angehörige und sonstige Bezugspersonen:

- Einzelberatung, Familiengespräche
- Hausschulungen
- Gruppenangebote (z.B. Pflegekurse, Gesprächskreise)
- Vorträge, kulturelle Veranstaltungen
- Informationsmaterialien, Zeitschrift „Geronymus“

Inhalte der Beratung:

- Information über psychische Erkrankungen im Alter (Demenzen, Depressionen, Wahnerkrankungen etc.)
- Aufzeigen von regionalen Möglichkeiten der Diagnostik, Behandlung und Therapie
- Hilfestellung bei Fragen des Umgangs mit dem erkrankten Menschen im Alltag
- Vermittlung regionaler Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Information zu finanziellen, sozialrechtlichen und alltagspraktischen Fragen
- Unterstützung für Betroffene im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Persönliche Begleitung der Angehörigen bei Schwierigkeiten und Belastungen in Betreuung und Pflege

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.





1. Information und Beratung 1.5 medizinisch/psychosoziale Beratung-

Kontakt:

Gerontopsychiatrische Beratung
Clemens-Wallrath-Haus
Josefstraße 4, 48151 Münster
Telefon: 02 51/52 02 27 6-71, -72 oder -73

Email: cwh.beratung@alexianer.de

Internet: www.alexianer-muenster.de

Ansprechpartner/innen:

Wilma Dirksen
Cornelia Domdey
Suzanne Reidick

Sprechzeiten:

Dienstag: 10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefonisch erreichbar:

Montag - Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr
Montag - Mittwoch: 14.00 – 16.00 Uhr

Zugang:



Linie 1, 9 (Goebenstraße)



Hammer Straße oder Parkhaus Engelschanze





1. Information und Beratung 1.5 medizinisch/psychosoziale Beratung-

c) Hospizbewegung Münster e.V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Angebote:

Wir begleiten Sterbende und ihre Zugehörige zu Hause und in Einrichtungen

Wir klären mit Ihnen gemeinsam die Möglichkeiten der ambulanten und stationären Versorgung

Wir unterstützen Sie bei der Organisation der Versorgung zu Hause

Wir geben Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Wir begleiten trauernde Menschen im Einzelgespräch und in Gruppen

Wir bieten trauernden Menschen offene Cafés, Frühstücke und Wanderungen an.

Alle Angebote sind kostenfrei. Fragen Sie uns gern für Vorträge und Fortbildungen an.

Kontakt: Sonnenstraße 80, 48143 Münster
Telefon: 02 51/51 98 74

Email: info@hospizbewegung-muenster.de

Internet: www.hospizbewegung-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Barbara Berger (Kordinatorin Sterbebegleitung)

Dieter Broekmann (Kordinator Sterbebegleitung)

Heidi Mertens-Bürger (Kordinatorin Trauerbegleitung)

Zugang:



Hörsterplatz



Viele Linien (Bült)





1. Information und Beratung 1.5 medizinisch/psychosoziale Beratung-

d) Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Münster

Angebot:

Beratung, Hilfeplanung und Hilfevermittlung bei seelischen Erkrankungen und Krisen

Kontakt: Amt für Gesundheit, Veterinär- und
Lebensmittelangelegenheiten
Stühmerweg 8, 48147 Münster

Email: sozialpsychiatrie@stadt-muenster.de

Internet: www.stadt-muenster.de/Gesundheit

Ansprechpartner/in:

Mechthild Imhorst
Telefon: 02 51/492 - 53 53

Email: imhorst@stadt-muenster.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Zugang:

  Vor dem Haus

  Linie 17 (Kolpingstraße)





1. Information und Beratung 1.5 medizinisch/psychosoziale Beratung-

e) Beratungsstelle für Sehbehinderte Akademie des Sehens e. V.

Angebot:

Auch wenn die Sehkraft nachgelassen hat ist es möglich, weiterhin ein möglichst unabhängiges und selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung zu führen. Wir beraten Sie individuell und kompetent:

- durch persönliche Gespräche
- beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen
- bei der Wahl von Hilfsangeboten und technischen Hilfsmitteln

Kontakt: Im Franziskus-Carré
Hohenzollernring 70, 48145 Münster
Telefon: 02 51/98 76 46 4

Email: sehen-ev@versanet.de

Internet: www.muenster.org/ads

Ansprechpartner/in:
Gabriele Berger, Ursula Witt

Öffnungszeiten:
Montag, Donnerstag, Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag: 14.30 – 17.30 Uhr

Hinweis:
Bitte Telefonisch einen Gesprächstermin vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos.

Zugang:



Parkhaus: 380 Plätze, Kurzzeitparkplatz: 49 Plätze inkl. 6 Behindertenparkplätze



Linie: 33, 34 (St. Franziskus-Hospital)
Linie R11, R13 (St. Franziskus-Hospital)





1. Information und Beratung

1.6 Gesprächskreise

1.6 Gesprächskreise

a) Selbsthilfe für Jedermann, Verein Kranker und ihrer Freunde e. V.

Angebot:

Zielgruppe: Chronisch Kranke

Kontakt:

Kath. Pfarramt
Kristiansandstraße 70
48159 Münster



Telefon: 02 51/21 87 76

Email: monikaahlers@versanet.de

Treffen in Kinderhaus

Markus-Gemeindezentrum
Idenbrockplatz 4, 48 159 Münster
alle 14 Tage im Wechsel Gruppe I und Gruppe II
Montag: 15.00 – 17.00 Uhr





1. Information und Beratung

1.6 Gesprächskreise

b) Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Angebot:

Ein Familienmitglied zu pflegen und zu betreuen, bedeutet in der Regel eine Herausforderung für den pflegenden Angehörigen und geht oft mit zeitlichen und seelischen Belastungen einher.

Im Gesprächskreis geht es um die Erfahrungen der Teilnehmer, Informationen zum Krankheitsverlauf und zur rechtlichen und finanziellen Situation. Der persönliche Austausch in der Gruppe kann neue Perspektiven bringen, die den Pflegealltag erleichtern.

Kontakt:

Kristiansandstraße 50
48159 Münster



Telefon:

02 51/86 44 96

Email:

annette.mandelartz@web.de

Treffpunkt:

Jeden ersten Mittwoch im Monat:

18.00 bis 19.30 Uhr

im Pfarrzentrum Kinderhaus

Anmeldung und Information bei

Annette Mandelartz





1. Information und Beratung

1.7 polizeiliche Beratung

1.7 Polizeiliche Beratung

a) Polizei vor Ort

Angebot:

Bezirks- und Schwerpunktdienst für Uppenberg, Kinderhaus-Ost, Kinderhaus-West, Sprakel

Kontakt:

Dienststelle:

Friesenring 43, 48147 Münster

In allen Anliegen, bei denen die Polizei mit Rat und Tat zur Seite stehen kann, sind die Kontaktbeamte die vertrauensvollen Gesprächspartner für Bürgerinnen und Bürger.

Bezirksbeamte:

Rainer Wohltmann

Peter Hillebrand

Frank Joemann

Telefon:

02 51/275-48 50

Im Notfall immer:

Polizeinotruf 110





1. Information und Beratung

1.7 polizeiliche Beratung

b) Kriminal-Kommissariat 34 Kriminalprävention und Opferschutz

Angebot:

Seniorenprävention – polizeiliche Sicherheitsberatung für Seniorinnen und Senioren, Themen wie: „Wie schütze ich mich?“

Kontakt: Polizeipräsidium Münster
Friesenring 43, 48147 Münster
Telefon: 02 51/275-31 02

Email: cordula.mayer@polizei.nrw.de

Ansprechpartner:

Cordula Mayer

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag: 7.30 bis 16.00 Uhr

Zugang:



Linie 15, 16 (Polizeipräsidium)





2. Freizeitangebote

1.8 Seniorenportal

1.8 Seniorenportal Münster

Angebot:

Sie sind auf der Suche nach interessanten Links und Informationen für Seniorinnen und Senioren in Münster? Dann sind Sie beim Seniorenportal Münster richtig!

Das Portal führt sie durch die vielfältigen Angebote der Stadt und weist auf aktuelle Termine hin.

Das Besondere am Seniorenportal Münster: Es ist ein Angebot **von und für** Seniorinnen und Senioren.

Interessierte ältere Menschen, die Lust haben, sich in ehrenamtlichen Stadtteil-Redaktionsteams einzubringen und das Portal mit auszubauen, zu gestalten und zu pflegen, können sich melden unter:

Kontakt: Dr. Susanne Goetz (Verein Bürgernetz)
Verspoel 9
48 143 Münster
Telefon: 02 51/5 45 35

Email: goetz@muenster.org

Internet: www.senioren.muenster.de

Zugang:



Am Haus



Fast alle Linien (Ludgeriplatz)





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

2 Freizeitangebote

Neu erworbene Freizeit im Ruhestand, neue Ideen für die Gestaltung des Lebens nach der Arbeitsphase oder einfach nur das Bedürfnis nach Austausch und Zusammensein ist die Grundlage für die verschiedenen Angebote im Stadtteil.

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

a) Begegnungszentrum Kinderhaus e.V.

Angebot:

Sozialberatung und Unterstützung
Migrationsberatung (Träger AWO und BGZ)
Interkulturelle Angebote und Offene Treffs
(Inter-) religiöse Angebote u.v.m.

zehn Stunden wöchentliche Angebote für Senior/innen, viele Offene Treffs und interkulturelle Angebote, insbesondere Zielgruppe ältere Migrant/innen

Kontakt:

Sprickmannplatz 7
48159 Münster

Telefon:

02 51/21 69 58

Fax:

02 51/899 84 96



Email:

stadtteilarbeit@bgz-kinderhaus.de

Internet:

www.bgz-kinderhaus.de

Ansprechpartner/in:

Olga Stolz - Telefon: 02 51/39 09 69 7

Irina Rosin - Telefon: 02 51/21 62 0

Thomas Kollmann

Offene Treffs: Ismet Keles, Zarmina Khorosch,
Beatrix Lorschach





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

Öffnungszeiten:

Büro: Montag - Freitag: 9.00 - 16.00 Uhr

Zugang:



Linie: 15, 16 (Meinertzstraße)





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

b) Kap. 8 im Bürgerhaus Kinderhaus (Kultur und Kontakt am Idenbrockplatz 8)

Angebot:

Das Stadtteilkulturzentrum im Bürgerhaus Kinderhaus ist ein Forum für Kunst und Kultur im Stadtteil Kinderhaus und in diesem Kontext auch Ort der Begegnung und Kommunikation.

Treffpunkt von vielen Gruppen und Vereinen, Ausstellungen, Bühnenveranstaltungen, Kurse (auch spezielle Angebote für Ältere).

Kontakt:

Idenbrockplatz 8, 48159 Münster

Telefon: 02 51/492 - 41 50

Fax: 02 51/492 - 79 40



Internet:

www.buergerhaus-kinderhaus.de

Öffnungszeiten des Informationsbüros:

Montag - Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

Montag - Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr

Mokido im Bürgerhaus

Donnerstag -Seniorentreff:

15.00 - 17.00 Uhr

Zugang:



Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Zufahrt Am Burloh), ca. 50 m
entfernt: 100 Plätze, Parkdauer werktags 1,5 Stunden)



Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Zufahrt Am Burloh): 4 Plätze



Linie 6, 9, 15 (Bushaltestelle Kinderhaus Schulzentrum)

Linie 16 (Idenbrockplatz)

Linien 17, 19 (Heidkamp)





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

c) ZWAR-Gruppe

Zwischen Arbeit und Ruhestand

Angebot:

Alle Senioren sind bei uns herzlich willkommen.

Unser Anliegen ist es, unsere freie Zeit gemeinsam sinnvoll zu nutzen.

Wir treffen uns 14-tägig im Kap. 8 im Bürgerhaus Kinderhaus (siehe S. Vorher), um Aktivitäten zu planen.

Darüberhinaus bieten wir mehrere wöchentliche gemeinsame Treffen.

Wir sind kein Verein und erheben keinen Beitrag.

Kontakt:

Telefon:

Herr Wohlleben 02 51/24 15 3

Frau Pickhardt 02 51/21 24 04

Frau Pieper 02 51/21 86 26

Internet:

www.muenster.org/zwar-kinderhaus/

Treffen:

Basistreffen: 14-tägig,

Donnerstag: 18.00 - 20.00 Uhr

Angebote bitte telefonisch erfragen





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

d) GEMEINSAM nicht einsam – Freundeskreis Älterwerden

Angebot:

Die Gruppe bietet Frauen und Männern ab 65+ /Jahren – gewöhnlich an jedem zweiten Dienstag im Monat – ein interessantes und abwechslungsreiches Jahresprogramm von Geselligkeit – kreativem Tun – gemeinsame Fahrten und Feiern, sowie besinnliche Veranstaltungen. Der Nachmittag beginnt in der Regel mit einer Hl. Messe (15 Uhr) in der St. Marien-Kirche, Sprakel. Daran schließt sich ein gemütliches Kaffeetrinken im Marienheim und ein Vortrag zu einem bestimmten Thema an. Die Veranstaltungen werden in der Presse und den Pfarrnachrichten rechtzeitig bekannt gegeben.

Kontakt:

Ansprechpartnerin: Ursula Große Rüschkamp
Telefon: 02 51/21 41 46

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat

Zugang:



e) Männerrunde

Die Sprakeler Männerrunde findet 14tägig mittwochs um 10.30 Uhr statt und steht jeweils unter einem Thema, das auch in der Presse bekannt gegeben wird.

Kontakt: Konrad Vierhaus
Telefon: 02 51/21 66 67





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

f) Seniorennachmittag

Angebot:

Jeden Mittwoch treffen sich Senioren aus Kinderhaus zum geselligen Beisammensein.

Es gibt ein unterhaltsames, umfangreiches Programm. Dazu gehören Spielenachmittage, Ausflüge, Geburtstagsfeiern, Vorträge zu ausgesuchten Themen, Hl. Messen und das gemeinsame Singen.

Das jeweilige Programm wird in den Pfarrnachrichten bekannt gegeben.

Kontakt:

Werner Grandjean

Telefon:

02 51/21 39 28

Treffen:

Mittwoch:

14.30 bis 16.30 Uhr

Katholisches Pfarrzentrum

Kristiansandstraße 50, 48 159 Münster



Zugang:



Parkplatz



Linie: 6, 15, 19 (Rektoratsweg)



Gebäude mit Rollstuhlzugang





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

g) Kreativgruppe

Angebot:

Frauen stricken und häkeln in geselliger Runde für soziale Zwecke in Kinderhaus. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Kontakt:

Klara Fürst

Telefon:

02 51/21 38 17

Treffen:

Dienstag:

9.00 – 12.00 Uhr

Katholisches Pfarrzentrum

Kristiansandstraße 50

48 159 Münster



Zugang:



Parkplatz



Linie: 6, 15, 19 (Rektoratsweg)



Gebäude mit Rollstuhlzugang





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

h) Bildungseinrichtungen/Seniorenangebote

Angebot:

Folgende Einrichtungen halten auch zahlreiche Angebote für ältere Menschen vor.

Altes Backhaus

Coerdestr. 36a, 48147 Münster

Telefon: 02 51/27 42 55

Email: altes-backhaus@citykom.net

Internet: www.begegnung-backhaus.de

Anna-Krückmann-Haus (AKH)

Friedenstraße 5, 48145 Münster

Telefon: 02 51/33 5 74

Email: info@anna-krueckmann-haus.de

Internet: www.anna-krueckmann-haus.de

Bürgerhaus Bennohaus

Bennostr. 5, 48155 Münster

Telefon: 02 51/60 96 73

Email: info@bennohaus.info

Website: www.bennohaus.info

Fabi Münster - Ev. Familienbildungsstätte

Friedrichstraße 10, 48145 Münster

Telefon: 02 51/48 16 78 0

Email: info@ev-fabi-ms.de

Internet: www.ev-fabi-ms.de

Seniorentreff Hansahof

Aegidiistr. 67, 48143 Münster

Telefon: 02 51/54 16 7

Email: Seniorentreff-hansahof@t-online.de

Internet: www.muenster.org/hansahof





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

Haus der Familie

Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Telefon: 02 51/41 86 61 7

Email: fbs-muenster@bistum-muenster.de

Internet: www.haus-der-familie-muenster.de

VHS - Volkshochschule Münster

Aegidiimarkt 3, 48143 Münster

Telefon: 02 51/49 2-43 21

Email: infotreff@stadt-muenster.de

Internet: www.vhs.muenster.de

TIPP: Stadtbücherei

Das aktuelle Medienangebot der Stadtbücherei bietet attraktive Angebote für ältere Menschen. Es gibt eine große Auswahl an Büchern - auch in Großdruck -, Musik- und Hörbuch-CDs, Spiele, Zeitungen, Zeitschriften, eBooks und Filme.

Die Kurs-, Vortrags- oder Workshopangebote zu den Themen Internet, Smartphone oder eBook sind offen für Jung und Alt und leben von der Begegnung zwischen den Generationen.

„Silver Gaming“ ist das besondere Angebot für Senioren, die ohne Vorkenntnisse einfach mal nach Herzenslust und mit Gleichgesinnten Spiele für die Wii oder Playstation kennenlernen wollen.

Kontakt: Alter Steinweg 11, 48143 Münster

Telefon: 02 51/49 2-42 42

Montag - Freitag 10.00 - 13.00 Uhr

Email: buecherei@stadt-muenster.de

Internet: ww.muenster.de/stadt/buecherei/





2. Freizeitangebote

2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

i) Seniorenrat Münster e. V.

Angebot:

Der Seniorenrat möchte die Teilhabe der älteren Generation am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben stärken.

Er bietet u.a. Vorträge zu aktuellen Themen, gemeinsame Feste, ein- und mehrtägige Fahrten mit kulturellem Hintergrund und einen Stammtisch, jeweils am 1. Montag im Monat.

Stammtisch:

In der Stadtbäckerei Münster
Melchersstraße 76, 48149 Münster

Am 1. Montag im Monat ab 15.00 Uhr.

Kontakt: Geschäftsstelle im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/20 06 88 8

Email: seniorenrat.muenster@t-online.de

Internet: www.muenster.org/seniorenrat/wordpress/

Sprechstunden:

Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 17.00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße





2. Freizeitangebote

2.2 Sportangebote

2.2 Sportangebote

Sport spielt gerade im Alter eine besondere Rolle. Im Nachfolgenden finden Sie Anbieter im Stadtteil, die spezielle Angebote für ältere Menschen vorhalten.

TIPP: Unter der Internet-Adresse www.senioren.muenster.de finden Sie in der Rubrik „**Bewegung im Alter**“ (auf der linken Seite in der Navigation) wichtige Links für den Wohnbereich.

a) SC Westfalia Kinderhaus 1920 e.V.

Angebot:

Sportangebote (Gymnastik, Wassergymnastik) für Ältere

Kontakt: Bernd-Feldhaus-Platz 1
48159 Münster



Telefon: Geschäftsstelle: 02 51/21 41 98
Physiofit: 02 51/21 80 42

Email: info@westfalia-kinderhaus.de

Internet: www.westfalia-kinderhaus.de

Ansprechpartner/in:

Geschäftsstelle: Stephanie Wensing und Kathrin Halstrick-Hömberg

Physiofit: Manuela Girardi

Sprechzeiten:

Montag, Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag:
14.00 - 18.00 Uhr

Zugang:



Linie 9 (Von-Humboldt-Straße)





2. Freizeitangebote

2.2 Sportangebote

Tipps: Bewegt älter werden:

Der Focus des Projektes ist auf den älter **werdenden** Menschen gerichtet, ohne dass hier eine strikte Altersgrenze angedacht ist. „Älter werden Alle, jeden Tag.“

Die Herausforderung ist es, gesund älter bzw. gesund immer älter zu werden, um der demographischen Entwicklung entsprechend Rechnung zu tragen. **WER SICH BEWEGT LEBT GESÜNDER!** Dies gilt für alle Menschen – auch wenn die chronische Erkrankung bereits diagnostiziert ist.

Für die Umsetzung der Inhalte: „Fit, gesund und mobil bleiben“, sucht und fördert der Stadtsportbund Münster die lokale Kooperation von Sportverein, freier Wohlfahrt, Senioreneinrichtungen und städtischen Strukturen. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Weitere Informationen: Gabriele Völker-Honscheid

gabi.voelker.h@stadtsportbund-ms.de, Tel.: 0151/15 00 21 62

Beachten Sie auch die Kursangebote im Bürgerhaus Kinderhaus

www.buergerhaus-kinderhaus.de/category/kursangebot/entspannung-bewegung





2. Freizeitangebote

2.3 Ehrenamt

2.3 Engagement im Ehrenamt

Wenn Sie sich gerne für andere Menschen in Ihrer Nähe engagieren möchten, finden Sie bei verschiedenen Institutionen im Stadtteil Ansprechpartner. Schauen Sie z.B. unter:

TelefonSeelsorge (S. 37)

Kirchengemeinden (ab S. 77)

Bildungseinrichtungen (s. S. 45)

oder im Sportverein und den Begegnungsstätten im Stadtteil.

FreiwilligenAgentur

Angebot:

Die FreiwilligenAgentur ist Kompetenzzentrum und Netzwerkknoten für freiwilliges Engagement in Münster. Sie ist individuelle Anlaufstelle für alle in Münster, die sich sozial engagieren möchten. Die FreiwilligenAgentur berät Freiwillige sowie Einrichtungen, Vereine und Initiativen, die mit Freiwilligen arbeiten, und bietet in der FreiwilligenAkademie Fortbildungen an.

Kontakt:

im Gesundheitshaus Gasselstiege 13

48159 Münster

Telefon:

02 51/49 2-59 70

Email:

freiwilligenagentur@stadt-muenster.de

Internet:

www.freiwilligenagentur-muenster.de

Zugang:



Linie 15, 16 (Dreifaltigkeitskirche)

Linie R72, R73 (Kapuzinerstraße)

Linie 3, 4 und 6 (Kanonierplatz)



Mehrere Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe





3. Hilfen und Unterstützung

3.1. Hilfen im Alltag

3 Hilfen und Unterstützung

In dieser Kategorie finden Sie Angebote und Dienste im Stadtteil zur Bewältigung des Alltags und den Besonderheiten in Pflegesituationen.

3.1 Hilfen im Alltag

a) OBOLUS Kinderhauser SozialLaden

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Angebot:

Gespendete Haushaltswaren und Möbel werden für einen geringen Betrag (Obolus) an Bedürftige weitergegeben.

Voraussetzung für die Nutzung von OBOLUS ist eine Berechtigungskarte, die von dem Sozialbüro Kinderhaus, der KAI e.V., der Schuldnerberatung der Diakonie und dem Begegnungszentrum Kinderhaus e.V. ausgestellt werden kann.

Kontakt: Diesterwegstraße 2 - 4, 48159 Münster

Email: OBOLUS44@gmx.de



Ansprechpartner/in:

Eva Beetz und ehrenamtliche MitarbeiterInnen

Öffnungs-/Sprechzeiten:

Dienstag: 16.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch: 10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 - 12.00 Uhr

Zugang:



Parkplatz



Gebäude mit Rollstuhlzugang



Linie: 15, 16 (Meinertzstraße)





3. Hilfen und Unterstützung

3.1. Hilfen im Alltag

b) Aktiv für Senioren in Kinderhaus

Angebot:

- Beratung, Information
- Geselligkeit und Austausch
- Hilfe bei Behörden
- Kontakt zu anderen Vereinen

Kontakt: Marktcafé im Kap. 8 im Bürgerhaus,
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster



Ansprechpartner/in:

Team von ehrenamtlichen Kinderhausern
Barbara Wagstaff 02 51/21 43 03 (AB)
Bärbel Reimann

Öffnungszeiten:

Treffpunkt Donnerstag: 10.15 bis 11.30 Uhr
außer in den Ferien

Zugang:



Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Zufahrt Am Burloh), ca. 50 m
entfernt: 100 Plätze, Parkdauer werktags 1,5 Stunden)



Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Zufahrt Am Burloh): 4 Plätze



Linie 6, 9, 15 (Bushaltestelle Kinderhaus Schulzentrum)
Linie 16 (Idenbrockplatz)
Linien 17, 19 (Heidkamp)





3. Hilfen und Unterstützung

3.1. Hilfen im Alltag

c) Begegnungszentrum Kinderhaus e.V.

Angebot:

Alltagsbegleitung für ältere und körperlich beeinträchtigte Menschen in Kinderhaus:

- Unterstützung beim Einkaufen
- Begleitung zum Wochenmarkt
- kleinere Botengänge (z. B. zur Apotheke)
- Spaziergänge
- Unterhaltungen oder Vorlesen z. B. aus der Tageszeitung etc.

Kontakt: Sprickmannplatz 7, 48159 Münster
Telefon: 02 51/21 69 58
Fax: 02 51/89 98 49 6



Beratungswohnung BGZ

Killingstraße 15, 3.OG, 48159 Münster
Telefon: 02 51/39 09 69 6



Email: stadtteilarbeit@bgz-kinderhaus.de oder
nicole.berner@bgz-kinderhaus.de

Internet: www.bgz-kinderhaus.de

Ansprechpartner/in: Nicole Berner

Zugang:



Linie 15,16 (Meinertzstraße)





3. Hilfen und Unterstützung

3.1. Hilfen im Alltag

d) ANTI ROST Münster e.V.

Angebot:

Männer und Frauen aus Münster im Ruhestand, die sich ehrenamtlich engagieren, übernehmen für andere Senioren Kleinstreparaturen und haushaltsnahe Dienstleistungen.

Die ehrenamtliche Seniorenhilfe übernimmt Arbeiten, die früher von Familienangehörigen oder Nachbarn übernommen wurden. Es sind so geringfügige Dinge, für die man keinen Handwerksbetrieb rufen kann, die aber im Alltag zu einem Problem werden können.

ANTI ROST Münster e.V. versteht sein Hilfsangebot im Sinne einer Nachbarschaftshilfe und hilft Senioren seriös, schnell und unbürokratisch.

Kontakt: ANTI ROST MÜNSTER e. V., im Gesundheitshaus
Gasselstiege 13, 48159 Münster
Telefon: 02 51/68 69 69 4

Email: info@antirost-muenster.de

Internet: www.antirost-muenster.de

Bürozeiten: Montag - Freitag: 10.00 – 16.00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)

Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)





3. Hilfen und Unterstützung

3.2. Ambulante Pflegedienste

3.2 Ambulante Pflegedienste

Bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit können neben der Versorgung durch Angehörige auch Pflegedienste für die häusliche Versorgung in Anspruch genommen werden.

Zahlreiche ambulante Pflegedienste im Stadtgebiet bieten auch hauswirtschaftliche Hilfen und Seniorenbegleitung an. Auskunft über die Angebote erteilt das Informationsbüro Pflege (vgl. 1.3 e)

a) Ambulante Pflege Lindenhof

Angebot:

Einzelbetreuung zu Hause, Gespräche führen,
Unterhaltung, Förderung der Aktivitäten,
Unterstützung der sozialen Kontakte

Kontakt:

Idenbrockplatz 21
48159 Münster
Telefon: 02 51/28 75 62 8
Fax: 02 51/28 75 69 5



Email:

pflegelind@yahoo.de

Zugang:



Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Zufahrt Am Burloh), ca. 50 m
entfernt: 100 Plätze, Parkdauer werktags 1,5 Stunden)



Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Zufahrt Am Burloh): 4 Plätze



Linie 6, 9, 15 (Bushaltestelle Kinderhaus Schulzentrum)

Linie 16 (Idenbrockplatz)

Linien 17, 19 (Heidkamp)





3. Hilfen und Unterstützung

3.2. Ambulante Pflegedienste

b) Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Münsterland e.V.

Angebot:

Hausnotruf, Krankenfahrten, Fahrdienst für Menschen mit Behinderung, Pflegedienst, Mobiler Sozialer Dienst, Menüservice

Kontakt:

Grevener Straße 325

48 159 Münster

Telefon: 02 51/53 40 81 40

Fax: 02 51/53 40 80 41

Email:

d.specking@asb-muenster.de



Ansprechpartnerin:

Doris Specking, Pflegedienstleitung Münster Nord

Zugang:



Parkmöglichkeit vorm Haus



Linie 6, 15, R51 (Janningsweg)



Eingang mit Rampe ausgestattet





3. Hilfen und Unterstützung

3.3 Demenz

3.3 Betreuungsgruppe "Miteinander" für Menschen mit Demenz in Kinderhaus + Sprakel

Angebot:

Die Gruppe „Miteinander“ trifft sich jeden Donnerstag im Pfarrzentrum unter Leitung einer Fachkraft und geschulten ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. Der Nachmittag beginnt mit einer leckeren Kaffeetafel. Die anschließenden Aktivierungsangebote sind auf die Interessen und Fähigkeiten der Gäste abgestimmt.

Ein Fahrdienst kann organisiert werden.

Kontakt:

Katholische Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
Kristiansandstraße 70 , 48159 Münster
Telefon: 02 51/21 40 00



Email:

annette.mandelartz@web.de
Telefon: 02 51/86 44 96

Internet:

www.st-marien-und-st-josef.de

Treffen:

Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr
Kristiansandstraße 50 , 48159 Münster



Bemerkung:

Kosten: 20,00 € pro Nachmittag (Abrechnung über die Pflegekasse möglich)

Zugang:



Parkplatz



Linie: 6, 9, 15, 19 (Rektoratsweg)



Gebäude mit Rollstuhlzugang





3. Hilfen und Unterstützung

3.4 Mittagstische

3.4 Mittagstische

Bei „Mittagstischen“ handelt es sich um Kantinen oder Restaurants, die durch Altenheime, Wohlfahrtsverbände und andere Einrichtungen unterhalten werden, aber auch für Außenstehende geöffnet sind.

a) Mittagstisch in Sprakel

Angebot:

Wöchentlicher Mittagstisch für ältere Bürger in Sprakel.

Kostenbeitrag: 4,50 € eine Anmeldung ist erforderlich. Jeder ist willkommen!

Ort: Marienheim



Ansprechpartnerin:

Ursula Große-Rüschkamp

Telefon: 02 51/21 41 46

Zeiten: Mittwoch ab 12.00 Uhr





3. Hilfen und Unterstützung

3.5. Mahlzeitendienste

3.5 Mahlzeitendienste

Mahlzeitendienste sind besser bekannt unter dem Namen „Essen auf Rädern“. Das Angebot können Sie vorübergehend, an einzelnen Tagen oder auf Dauer in Anspruch nehmen. Es gibt verschiedene Kostformen wie Diabetikerkost, Schonkost und Vollkost.

Reicht das eigene Einkommen nicht aus, kann ein Antrag auf Kostenübernahme beim Sozialamt gestellt werden.

Auskunft hierzu erteilt: Informationsbüro Pflege (siehe S. 15)





3. Hilfen und Unterstützung

3.6 Kleiderläden

3.6 Kleiderläden

a) Anziehungspunkt der Ev. Markus-Kirchengemeinde

Angebot:

Kleidung zu günstigen Preisen

Getreu dem diakonischen Auftrag, dem sich die Ev. Markus-Kirchengemeinde stellt, erfolgt die Unterstützung wirtschaftlich und finanziell benachteiligter Menschen und Familien direkt und unbürokratisch in dem Secondhand-Kleiderladen „Anziehungspunkt“ durch den Verkauf von zuvor gespendeter und gut erhaltener Kleidung zu niedrigen Preisen, die lediglich einen symbolischen Charakter haben.

Kontakt: Schmülingstraße 4, 48 159 Münster
Telefon: 02 51/68 66 78 00



Ansprechpartner/in:

Peter Horvath (Presbyter)
Telefon: 02 51/21 22 63

Email: peter.horvath@markusgemeinde-muenster.de

Öffnungszeiten:

Dienstag; 16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch, Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Zugang:



Linie 15, 16 (Meinertzstraße)



Parkplatz vor dem Laden





3. Hilfen und Unterstützung

3.7 Lebensmittelausgabe

3.7 Kostenlose Lebensmittelausgabe

a) Münstertafel

Angebot:

Lebensmittelausgabe gegen eine Spende von 2,00 €

Kontakt:

Telefon: 02 51/67 43 122

Email: info@muenster-tafel.de

Internet: www.muenster-tafel.de

Bemerkung:

Bitte vorher anmelden und Verteilerstellen erfragen!





4. Wohnen im Alter

4.1 Wohnberatung

4 Wohnen im Alter

Manchmal ist im Alter eine räumliche Veränderung sinnvoll. Dieser Schritt ist nicht immer einfach, eröffnet jedoch auch neue Lebensbereiche und Kontakte.

Tipps: Wohnberatung für ältere Menschen

Immer an **jedem letzten Montag** im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr, bietet die Kommunale Seniorenvertretung eine spezielle Beratung in Fragen des Wohnens für ältere Menschen an.

Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Eintrag der **Seniorenvertretung** (s. S. 7)

4.1 Wohnberatung des Sozialamtes der Stadt Münster

Hier finden Sie Beratung und Informationen sowie Hilfe bei der Planung individueller Lösungen zur Wohnraumanpassung im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder eingeschränkter Alltagskompetenz (z.B. Demenz).

Angebot:

Beratung und Informationen

- bei Umbau oder Anpassung einzelner Wohnbereiche
- zu Finanzierungsfragen und Kostenträgern sowie
- zu Hilfs- und Pflegemitteln

Kontakt:

Sozialamt der Stadt Münster
Von-Steuben-Str. 5, 48143 Münster

Telefon: 02 51/492 - 50 60

Email:

wohnberatung@stadt-muenster.de

Internet:

www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html





3. Hilfen und Unterstützung

4.1 Wohnberatung

Ansprechpartner/in:

Claudia Eikel

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)

TIPP: Wohnen für Hilfe

„Ältere Mitbürger stellen Studierenden bzw. Auszubildenden kostenlos Wohnraum zur Verfügung und bekommen dafür die gewünschten Hilfen. Die Faustregel lautet: Pro Quadratmeter überlassener Wohnraum wird eine Stunde im Monat Hilfe geleistet.“

Ansprechpartner/in: Ursula und Erwin Stroot

Sprechstunden im Seniorentreff Hansahof:

Mittwoch: 15.00 – 16.30 Uhr

Freitag: 10.00 – 12.30 Uhr

Internet: www.muenster.org/wohnen-fuer-hilfe





4. Wohnen im Alter

4.2 Hilfen beim Umzug

4.2 Hilfen beim Umzug - Amt für Wohnungswesen

Angebot:

Wenn man älter wird oder durch eine Behinderung eingeschränkt ist, wird manche Wohnung den veränderten Bedürfnissen nicht mehr gerecht.

Die Wohnberatung im Informationsbüro Pflege unterstützt Sie gern bei der Suche nach einer individuellen Wohnlösung.

Wir bieten Beratung und Information, wenn Sie prüfen möchten, ob sich ein Umzug für Sie lohnt. Wenn Sie sich zu einem Wohnungswechsel entschlossen haben, begleiten wir Sie – bei Bedarf – bis zum Einzug in die neue Wohnung.

Kontakt:

Amt für Wohnungswesen der Stadt Münster
im Informationsbüro Pflege, Gesundheitshaus
Raum 005

Gasselstiege 13, 48 159 Münster

Telefon: 02 51/492 - 64 88

Email:

tenhompelb@stadt-muenster.de

Ansprechpartnerin:

Barbara ten Hompel

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch: 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Zugang:



Tiefgarage



Linie 9 (Kanonierplatz)

Linie 15, 16, 33, 34 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kapuzinerstraße/Steinfurter Straße



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)





4. Wohnen im Alter

4.3 Service - Wohnen

4.3 Service - Wohnen

Service - Wohnen ist eine Wohnform für Seniorinnen und Senioren, die eine selbstständige Lebensführung in Kombination mit einem hohen Maß an Sicherheit und Verfügbarkeit von Hilfe- und Betreuungsangeboten ermöglicht.

a) H + S Wohnkonzept GmbH & Co.KG

Angebot:

- Service Wohnen im Zentrum-Kinderhaus
- Barrierefreie und seniorengerechte Ausstattung
- Fahrstuhl
- Pflege und Betreuungsnetzwerk direkt im Gebäude

Kontakt:

Vermietung und Verwaltung H + S Wohnkonzept
GmbH & Co.KG

Spatzenweg 56, 48282 Emsdetten

Telefon: 02 57 2/95 00 7

Fax: 02 57 2/82 00 4

Email: spieker@holzgmbh.de

Internet: www.hs-wohnbkonzept.de

Ansprechpartnerin:

Frau Spieker





4. Wohnen im Alter

4.3 Service - Wohnen

b) Sahle Wohnen Münster

Angebot:

Zeitgemäß ausgestattete barrierefreie Seniorenwohnungen bieten für ein oder zwei Personen ein Zuhause. Angeboten werden 2-Zimmer Wohnungen von 44 - 64 m², zwei Wohnungen sind speziell für Rollstuhlfahrer. Es handelt sich um öffentliche geförderte Wohnungen, für die ein Wohnberechtigungsschein (WBS) A erforderlich ist.

Ein Nachbarschaftstreff bietet ein vielfältiges Freizeitprogramm und Seniorenberatung an.

Kontakt:

Kundenbetreuung

Killingstraße 3, 48159 Münster

Telefon:

02 51/86 99 30

Fax:

02 51/26 52 28 7



Email:

carolin.klopsch@sahle.de

Internet:

www.sahle-wohnen.de

Ansprechpartner/in:

Carolin Klopsch

Sprechzeiten vor Ort:

Montag:

10.00 - 12.00 Uhr

16.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag:

10.00 - 12.00 Uhr





4. Wohnen im Alter

4.4 Altenwohn- und Pflegeheime

4.4 Altenwohn- und Pflegeheime

Weiterführende Informationen u. a. in anderen Stadtteilen stellt das Informationsbüro Pflege zur Verfügung:

www.muenster.de/stadt/pflege/alten-pflegeheim.html

a) Haus Wilkinghege - Wohnen mit Pflege und Betreuung

Angebot:

Wir bieten eine Wohnalternative für 65 Menschen in fortgeschrittenen Lebensjahren mit Hilfebedarf in der Alltagsversorgung:

- Vollstationäre Pflege für alle Pflegestufen in einem offenen, integrativen Konzept.
- Wohnen in Einzelzimmern mit barrierefreiem Duschbad (ggfls. Tandembad)
- Das Bett wird durch Haus Wilkinghege gestellt. Die übrige Zimmereinrichtung ist frei wählbar/gestaltbar.
- Das Café Paradies (Festsaal), das Refugium (Spirituelle Raum), vier Esszimmer und eine großzügige Gartenanlage stehen zur freien Nutzung zur Verfügung.

Wir bieten Ihnen Wäschepflege, Speisenversorgung, Raumpflege, Freizeitgestaltung inklusive.

Sie können zudem an einem wöchentlichen spirituellen Angebot der christlichen Gemeinden teilnehmen.

Eine Gästewohnung für auswärts lebende Angehörige und Freunde steht zur entgeltlichen Nutzung zur Verfügung.

Wir sind Vertragspartner aller Krankenkassen und Träger der Sozialhilfeleistungen.

Die Einrichtung ist privatgewerblich geführt.





4. Wohnen im Alter

4.4 Altenwohn- und Pflegeheime

Kontakt:

Haus Wilkinghege Wirbelauer KG

Wilkinghege 55, 48159 Münster

Telefon:

02 51/28 02-0

Fax:

02 51/28 02-221



Email:

info@haus-wilkinghege.de

Internet:

www.haus-wilkinghege.de

Ansprechpartner/in:

Arnd Wirbelauer





4. Wohnen im Alter

4.5 Hausnotruf

4.5 Hausnotruf

Angebot:

Durch einen am Körper getragenen Notruf ist im Bedarfsfall schnell Hilfe vor Ort. Über die Angebote zum Thema Hausnotruf informiert Sie das Informationsbüro Pflege.

Kontakt: Stadt Münster – Sozialamt, im Gesundheitshaus
Von-Steuben-Str. 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/492-50 60

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege/
wohnberatung.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html)

Email: wohnberatung@stadt-muenster.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch: 10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Zugang:



Parkhaus Bahnhofstraße , Behinderten-Parkplatz - vor dem Haus



alle Linien (Bahnhof)



Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich)





5. Pflegende Angehörige und Trauernde

5.1 Hospizarbeit

5 Pflegende Angehörige und Trauernde

Menschen, die an einer unheilbaren Krankheit leiden, einen sterbenden Angehörigen pflegen oder trauern, sind besonderen Belastungen ausgesetzt.

Hier finden Sie Hilfen und Unterstützung:

5.1 Hospizarbeit

a) Hospizbewegung Münster e.V.

Kontakt: Sonnenstraße 80, 48143 Münster
Telefon: 02 51/51 98 74
Email: info@hospizbewegung-muenster.de
Internet: www.hospizbewegung-muenster.de

Ansprechpartnerin:
Frau Seegers

b) Hospiz-Ambulanz der Clemensschwestern Münster

Kontakt: Servatiikirchplatz 5, 48143 Münster
Telefon: 02 51/48 29 801
Email: hospiz-ambulanz.cs@t-online.de
Internet: www.clemensschwestern.de

Ansprechpartnerin:
Sr. Sofia Terfrüchte

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag: 8.30 – 11.00 Uhr





5. Pflegende Angehörige und Trauernde

5.1 Hospizarbeit

c) Johannes-Hospiz Münster

Kontakt: Hohenzollernring 66, 48145 Münster
Telefon: 02 51/89 99 8-0
Fax: 02 51/89 99 8-22
Email.: Info@johannes-hospiz.de
Internet: www.johannes-hospiz.de

d) Hospiz Lebenshaus Münster gGmbH

Kontakt: Geschäftsführung und Hospizleitung
Franz-Josef Dröge
Dorbaumstraße 215, 48157 Münster
Telefon: 02 51/ 89 93 5 - 0
Fax: 02 51/ 89 93 5 - 19
Email: droege@hospiz-lebenshaus.de
Internet: www.hospiz-lebenshaus.de

e) Palliativnetz Münster gGmbH

24-Stunden-Notdienst: Telefon: 02 51 - 97 56 969

Kontakt: Geschäftsführerin: Elisabeth Leuker
Dieckmannstraße 200 (4. Etage)
48161 Münster-Gievenbeck
Telefon: 02 51/16 25 662
Fax: 02 51/16 25 670
Email: info@palliativnetz-muenster.de
Internet: www.palliativnetz-muenster.de





6. Mobil im Alter

6.1 Fahrdienst

6 Mobil im Alter

Mobil im Alter zu sein und zu bleiben ist ein hohes Gut. Wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind, erhalten Sie nachfolgend wertvolle Tipps und Adressen:

6.1 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Den Fahrdienst können Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (Merkzeichen »aG«) nutzen, die

- in Münster leben
- aufgrund ihrer Behinderung ständig auf den Rollstuhl angewiesen sind oder wegen der besonderen Art und Schwere der Behinderung einem Menschen im Rollstuhl gleichzustellen sind
- allein keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können
- und auf deren Namen kein Pkw zugelassen ist.

Um den Fahrdienst nutzen zu können, ist ein Antrag beim Sozialamt erforderlich. Wer die Voraussetzungen erfüllt, erhält kostenlos zehn Berechtigungsscheine pro Monat für je eine Fahrt; bei besonderen Gründen kann das Sozialamt auf Antrag sechs Zusatzfahrtscheine pro Monat ausstellen.

Kontakt und Ansprechpartner/in:

Stadt Münster – Sozialamt
Hafenstraße 8, 48153 Münster

Telefon: 02 51/492 - 59 97

Fax: 02 51/492 - 79 01

Internet: www.muenster.de/stadt/sozialamt/behinderungen-fahrdienst.html

Email: hoelscherw@stadt-muenster.de

Ansprechpartner/in:

Waltraud Hölscher – Zimmer 029





6. Mobil im Alter

6.1 Fahrdienst

Zugang:



Hafenstraße (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Luderiplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich





6. Mobil im Alter

6.2 Informationen

6.2 Informationen der Stadt Münster

Angebot:

Die Stadt Münster hat eine Broschüre mit Informationen zum Thema Verkehr und Mobilität für Menschen mit Behinderungen erstellt. Sie bietet Informationen zu Angeboten und Hilfen, unter anderem zu folgenden Themen:

- Bus- und Bahnverkehr
- Fahrdienste für Menschen mit Behinderung
- Mobilität in der Stadt

Ansprechpartnerin:

Kontakt: Telefon: 02 51/492 - 50 27
Fax: 02 51/492 - 79 01

Email: rueterd@stadt-muenster.de

Internet: www.muenster.de/stadt/sozialamt/behinderungen-gleichstellung.html

Ansprechpartnerin:

Doris Rüter

Bemerkung:

Die Broschüre ist online erhältlich unter:

www.komm.muenster.org/publikationen/MobilmitBehinderung.pdf





6. Mobil im Alter

6.3 Taxibus

6.3 Stadtwerke Münster – TaxiBus

Angebot:

Der TaxiBus bietet eine Verbindung zwischen Stadtteilen oder dient als Anschlussfahrt zu einer StadtBus- oder NachtBus-Linie. Der Ein- und Ausstieg findet an den entsprechend gekennzeichneten Haltestellen statt. Der TaxiBus-Verkehr wird von Taxen im Auftrag der Stadtwerke Münster durchgeführt.

Kosten:

Für den TaxiBus gelten die normalen Busfahrpreise im Stadtgebiet Münster.

Bestellung des TaxiBus:

Die Fahrten bitte spätestens 30 Minuten vor Abfahrt Telefonisch anmelden. Hin- und Rückfahrt können gleichzeitig angemeldet werden.

Telefon: 018 03 - 50 40 33 (9 ct./Min. im deutschen Festnetz)

Im Anschlussverkehr vom Stadtbus auf den Taxibus kann die Taxibusfahrt in allen Stadtbussen über das Fahrpersonal geordert werden; dabei ist eine Anfahrtszeit von mindestens 10 Minuten für den TaxiBus zu berücksichtigen.

Beispiel: Abfahrt Lärchenweg: 8.41 Uhr
telef. Anmeldung spätestens bis 8.11 Uhr

Weitere Auskunft über Linienführung, Haltestellen und Abfahrtszeiten entnehmen Sie dem aktuellen Fahrplan oder dem Internet:

Internet: www.stadtwerke-muenster.de/fahrgaeste/fahrplan/taxi-und-bus.html





7. Kirchengemeinden

7.1 St. Marien/St. Josef

7 Kirchengemeinden

7.1 Kath. Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Angebote:

- **Sozialbüro**
St. Marien und St. Josef und Evangelische Markus-Kirchengemeinde, siehe S. 23
- **KAI Kinderhauser Arbeitsloseninitiative**
siehe S. 24
- **OBOLUS Kinderhauser Sozialladen**
siehe S. 51
- **Kreativgruppe**
siehe S. 44
- **Seniorenachmittag in Kinderhaus + Sprakel**
siehe S. 43
- **Männergruppe in Sprakel**
siehe Seite 42
- **Mittagstisch in Sprakel**
siehe Seite 58
- **Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**
siehe Seite 57
- **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**
siehe Seite 32





7. Kirchengemeinden

7.1 St. Marien/St. Josef

Informationen zu allen Angeboten:

im Pfarrbüro

Kristiansandstraße 70

48 159 Münster

Telefon:

02 51/21 40 00

Email:

pfarrbuero@st-marien-und-st-josef.de

Internet:

www.st-marien-und-st-josef.de





7. Kirchengemeinden

7.2 Markus-Kirchengemeinde

7.2 Evangelische Markus-Kirchengemeinde

Angebot:

Seniorenkreis im Markus-Gemeindezentrum:

jeden Dienstag (außer in den Schulferien) von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Feste Bestandteile des Zusammenseins gemeinsames Kaffeetrinken
und das Singen bekannter Lieder.

Jeden ersten Dienstag im Monat feiern wir Geburtstag all der dann
anwesenden Senioren, die im Monat zuvor Geburtstag hatten. An
diesen Tagen gibt es zum Kaffee auch die obligatorische Geburts-
tagstorte. Jedes „Geburtstagskind“ erhält – verbunden mit unseren
herzlichen Glückwünschen – ein kleines Büchlein mit ansprechen Inhal-
ten und eine kleine Topfpflanze aus der jeweiligen Jahreszeit.

Zudem stehen zwei- bis dreimal jährlich Ausflüge (mit Kaffee trinken
und Besichtigungen) auf dem Programm. Im Übrigen werden wech-
selnde Themen mit aktuellen Bezügen aus der Gemeinde bzw. aus
Bereichen, die für Senioren von Interesse sind, geboten und hierzu
sachkundige Referenten und Gäste eingeladen.

Für Vorschläge und Anregungen zu interessanten Themen sind wir
jederzeit aufgeschlossen und freuen uns ebenfalls über neue Kontakte,
die unsere Seniorennachmittage bereichern.

Kontakt: Idenbrockplatz 4, 48159 Münster
Telefon: 02 51/21 19 91

Email: gute.nachricht@markusgemeinde-muenster.de

Internet: www.markusgemeinde-muenster.de



Ansprechpartner/in:

Peter Horvath (Presbyter)
Telefon: 02 51/21 22 63

Email: peter.horvath@markusgemeinde-muenster.de





7. Kirchengemeinden

7.2 Markus-Kirchengemeinde

Zugang:



Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Zufahrt Am Burloh), ca. 50 m
entfernt: 100 Plätze, Parkdauer werktags 1,5 Stunden)



Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Zufahrt Am Burloh): 4 Plätze



Linie 6, 9, 15 (Bushaltestelle Kinderhaus Schulzentrum)

Linie 16 (Idenbrockplatz)

Linien 17, 19 (Heidkamp)



Bemerkung:

Weitere Angebote der Gemeinde:

- Klingender Kirchgarten (mittwochs, 17.00 Uhr - unregelmäßig)
- Orgelmusik zur Marktzeit (donnerstags, 11.00 Uhr in der Ev. Markus-Kirche)
- Konzerte (einmal im Monat, sonntags, 17.00 Uhr (Winter) bzw. 19.30 Uhr (Sommer))
- Gottesdienst (sonntags, 10.30 Uhr in der Ev. Markus-Kirche)
- Weitere Angebote sind zu erfahren unter

www.markusgemeinde-muenster.de

Siehe auch: Sozialbüro (S. 23)





Anhänge

Piktogrammlegende:

Informationen zur Zugänglichkeit verschiedener Einrichtungen sind auch über die Datenbank des Internetportal KOMM Münster abrufbar.



Parkplätze

(Nächstgelegene Parkplätze, Lage und Anzahl)



Behinderterparkplätze

(Nächstgelegene Behindertenparkplätze, Lage und Anzahl)



Bushaltestelle

(Name und Linie)



Bushaltestelle mit Hochbordstein

Der Hochbordstein ermöglicht ein problemloses Ein- und Aussteigen mit dem (elektrischen) Rollstuhl, wenn dort ein Niederflerbus hält, der sich seitlich absenkt (Kneeling-Technik) und eine ausklappbare Rampe hat.



Gebäude mit Rollstuhlzugang

Eingang ebenerdig oder mit Türschwelle (max. 3 cm) oder mit Rampe (bis 6 % Steigung) Türbreite: mind. 90 cm



Gebäude mit eingeschränktem Rollstuhlzugang

Eingang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm



Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Aufzugskabine: mind. 110 x 140 cm, Türbreite: mind. 90 cm



Aufzug mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Aufzugskabine: mind. 90 x 130 cm, Türbreite: mind. 80 cm



WC mit Rollstuhl zugänglich



Wie oben jedoch mit Euroschlüsselzugang.





Anhänge



WC mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich

Zugang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm Platz rechts oder links des WCs: mind. 70 cm, Bewegungsfläche vor dem C: mind. 120 x 120 cm, Haltegriffe rechts und links vom WC



Technische Hilfen für hörbehinderte Menschen

Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich, siehe Erläuterungstext) oder Induktionsschleife vorhanden



Gebärdensprache

Beschäftigte der Einrichtung können die Gebärdensprache bzw. Veranstaltung mit Gebärdensprachdolmetscher.



Angebot für blinde und sehbehinderte Menschen

Spezielles Infomaterial für blinde und sehbehinderte Menschen vorhanden, z. B. in großer Schrift oder als Hörcassette, siehe Erläuterungstext.



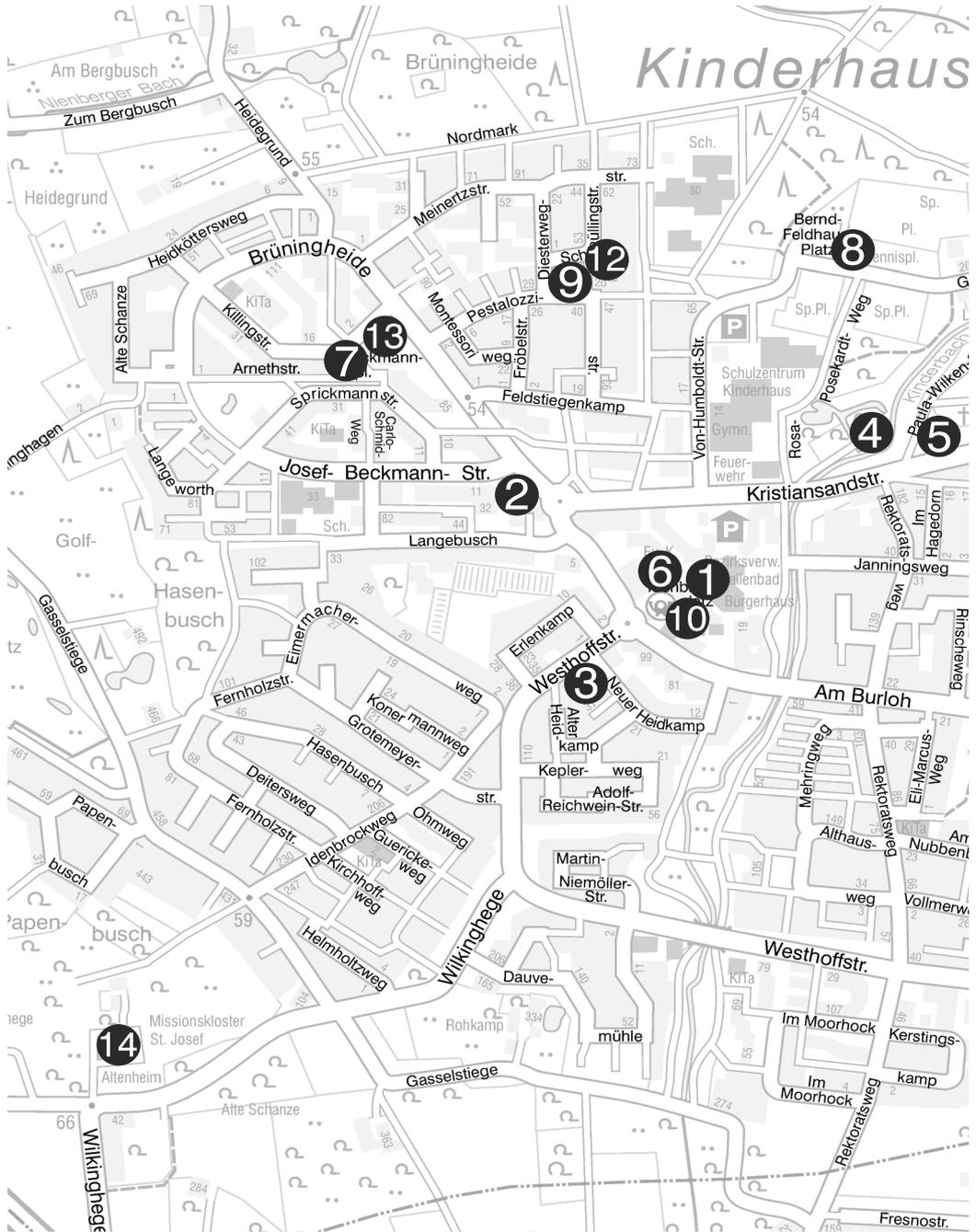
Informationen in leichter Sprache

Spezielles Infomaterial in leichter Sprache für Menschen mit Lernschwierigkeiten vorhanden





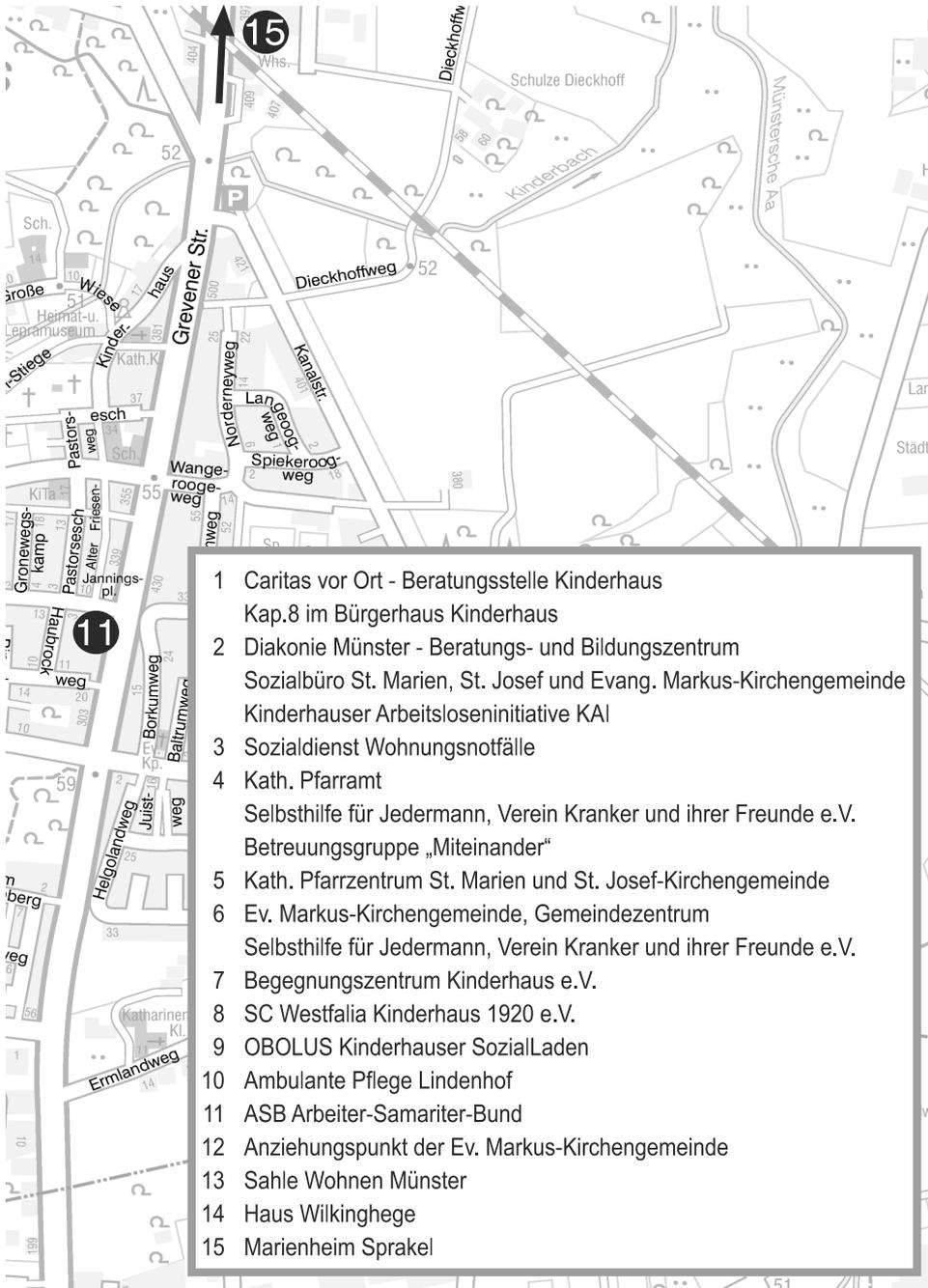
Anhänge





Anhänge

Stadtteilkarte





Anhänge



Impressum:

Herausgeberin:

Stadt Münster - Sozialamt

Druck:

Stadt Münster - Expedition und Druck

1. Auflage, Oktober 2016

